

Ajna Derde oog chakra



Edelsteen therapie



azuriet: helpt bij het verbeteren van dromen en innerlijke wijsheid



blauwe apatiet: ontwikkelt en vergroot jouw paranormale vermogens



blauwe aventurijn: helpt bij het maken van beslissingen



lapis lazuli: brengt inzicht en helpt bij visualisatie

Ajna Derde oog chakra



Etherische oliën

- **Laurier:** geeft helderheid en brengt zuiverheid en bescherming
- **Mirte:** helpt bij opheldering en verruiming
- **Munt:** verdrijft de gedachten, het ego en zorgt voor een activatie van concentratie
- **Citroen:** brengt verlichting en concentratie
- **Rozenmarijn:** versterkt het bewustzijn en wakkert helderziendheid aan